

Fenêtre sur le Nouveau Monde : Merkaba de la Quatrième Dimension

Bonjour, mes chers enfants bien-aimés !

Dans la continuité du message précédent, passons à la pratique visant à neutraliser l'influence négative de votre entourage.

Nous appellerons cette pratique « **Merkaba de la quatrième dimension** ».

Mais avant de commencer, je tiens à vous rappeler le principe fondamental des pratiques énergétiques et des méditations.

Elles reposent toujours sur une composante **spirituelle**, qui est **déterminante**.

C'est précisément ce qui les distingue, par exemple, des exercices physiques.

Les pratiques et les méditations qui vous sont proposées sur ce site « renforcent avant tout vos muscles spirituels », ce qui a un effet bénéfique sur votre corps physique.

Quant à la pratique d'aujourd'hui, elle ne repose pas sur le fait de s'isoler physiquement des personnes qui vous entourent, ce qui, dans une certaine mesure, entraîne une séparation, mais sur le fait de **libérer votre espace énergétique des énergies étrangères à basse vibration**.

Aujourd'hui, ce n'est pas seulement une nécessité urgente pour vous, mais aussi une garantie de passage dans la quatrième dimension.

Votre corps physique devient maintenant une sorte de « **merkaba** » qui vous transporte d'une dimension à l'autre.

Et pour que cette « merkaba » puisse se détacher librement du monde tridimensionnel et vous transporter vers la nouvelle terre de la quatrième dimension, vous devez l'alléger et la diluer au maximum, en vous libérant de toutes les énergies « lourdes ».

Passons maintenant à la pratique elle-même.

Commencez par une méditation, que vous pourrez ensuite omettre lorsque cette pratique vous sera devenue familière.

Appelez tous vos assistants célestes, détendez-vous complètement et respirez profondément...

Essayez ensuite de visualiser votre corps physique et tous vos corps subtils en couleurs et en relief.

Harmonisez chacun d'eux avec les chakras qui leur correspondent...

Sentez comment ils entrent tous dans un rythme vibratoire unique...

Ce réglage subtil peut vous prendre quelques minutes.

Attendez le moment où les vibrations se déplaceront lentement et uniformément le long de l'axe des chakras, de haut en bas et inversement...

C'est précisément cela qui sera le signe de l'activation de votre corps de lumière et qui signifiera que votre « merkaba » est prête pour le voyage dans la quatrième dimension.

Ensuite, placez-la mentalement dans une sphère protectrice faite du Feu de l'Amour Universel, avec des parois extérieures réfléchissantes.

Cette sphère sera très volumineuse, car elle englobe tous vos corps subtils dans leur état idéal, extrêmement raréfié.

Votre tâche consiste désormais à rester le plus longtemps possible dans cette « merkaba », quel que soit votre emplacement et votre environnement.

Peu à peu, vous vous habituerez à votre nouvel état de détachement du monde extérieur et des gens, mais ce détachement ne sera qu'énergétique et spirituel.

Vous pourrez continuer à mener votre vie habituelle, mais en observant tout ce qui se passe depuis l'espace de la quatrième dimension.

Vous remarquerez à quel point votre comportement et votre réaction aux événements changeront.

Les gens du monde tridimensionnel ne vous irriteront plus, car vous les percevrez désormais depuis les hauteurs de votre nouvelle conscience.

Vous serez en mesure de reconnaître clairement ceux qui sont capables de s'éveiller et ceux qui dorment désespérément.

Et votre corps physique, étant complètement isolé des basses énergies du monde tridimensionnel, ne subira plus ces charges colossales qui l'empêchent de se transformer rapidement et facilement en un cristal de lumière.

Pratiquez cet exercice, mes chers amis, aussi souvent que possible, jusqu'à ce que vous vous habituiez à demeurer en permanence dans la « merkaba » divine à haute

vibration — votre nouvelle demeure, créée par vous-mêmes dans l'espace de la quatrième dimension.

Votre Père Absolu, qui vous aime infiniment, vous a parlé.